

«БЕКІТЕМІН»

Қарағаш ЖЖББМ директоры

Укужанов Т.Д.

2024 ж



Қарағаш жалпы орта білім беру мектебінің
2024 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен
әлеуметтік қорғалмаған топтарынан шыққан
оқушылардың және бастауыш сынып оқушыларының
тамақтануының ұйымдастыру үшін
жаз – күз маусымына екі апталық ПЕРСПЕКТИВТІ
ас - мәзірі

1 апта, 1-ші күн

Ас мәзірі / Меню	6-11 жас	11-18 жас	Ингредиенты	6-11 жас			11-18 жас		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	250	ақ қауданды қырыққаб	40	160	6,4	90	160	14,4
			қызанақ пастасы	5	1570	7,85	7	1570	10,99
			сәбіз	13	170	2,21	20	170	3,4
			пияз	10	250	2,5	20	170	3,4
			өсімдік майы	4	900	3,6	7	900	6,3
			тауық еті	35	1450	50,75	70	1450	101,5
			картоп	45	200	9	70	200	14
			қызылша	20	170	3,4	60	200	12
			каймақ			0	10	1360	13,6
итого					85,71			179,59	
балғын қызанақ салаты	80	100	балғын қызанақ	60	450	27	80	450	36
			өсімдік майы	4	900	3,6	7	450	3,15
						30,6		39,15	
палау тауық еті)	250	300	тауық еті	120	1450	174	180	1450	261
			өсімдік майы	5	900	4,5	7	900	6,3
			сәбіз	20	170	3,4	40	170	6,8
			пияз	15	170	2,55	20	200	4
			күріш жармасы	40	620	24,8	60	620	37,2
			сары май	9	1990	17,91	17	1990	33,83
итого					227,16			349,13	
Ара балы	5	10	ара балы	5	1920	9,6	10	1920	19,2
көп дәрумді шырын	200	200	көп дәрумді шырын	200	600	120	200	600	120
итого					129,6			139,2	
алма	200	200	алма	200	650	130	200	650	130
Қара бидай наны	20	40		20	110	2,2	40	110	4,4
итого						130			134,4
						469			705,34
ИТОГО СТОИМОСТЬ									

1 неделя, 1-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	95	морковь	85	250	21,25	95	250	23,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
Итого						24,85			28,25
плов (мясо кур)	150/50	250/50	куры	150	1300	195	200	1300	260
			масло растительное	8	900	7,2	10	900	9
			морковь	45	250	11,25	60	250	15
			лук репчатый	40	200	8	50	200	10
			рис	95	600	57	130	600	78
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
Итого						298,9			397,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	20	3000	60
компот из сухофруктов	200	200	компот	200	800	160	200	800	160
Итого						205			220
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
Итого						7,02			14,04
Итого стоимость						535,7			659,79
Средняя стоимость							724		

1 неделя, 2-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	300	крупа перловая	10	220	2,2	25	220	5,5
			картофель	60	220	13,2	120	220	26,4
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
			огурцы соленые	25	800	20	35	800	28
			морковь	20	250	5	35	250	8,75
			томатная паста	6	1400	8,4	8	1400	11,2
			говядина	45	2400	108	55	2400	132
сметана	10	2500	25	25	2500	62,5			
итого						220,6			289,6
Салат из свеклы с маслом растительным	80	100	свекла	80	200	16	100	200	20
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
итого						20,5			25,4
творог со сметаной и сахаром	100		творог				100	2500	250
			сахар				15	530	7,95
			сметана				25	1500	37,5
			итого						295,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай сладкий	200	200	чай	3	3610	10,83	3	3610	10,83
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						63,78			63,78
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						462,7			733,3
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								724	

1 неделя, 3-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из капусты и моркови с маслом растительным	80	100	капуста	60	300	18	90	300	27
			морковь	20	250	5	30	250	7,5
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
Итого						27,5			40,8
котлета мясная	65	75	говядина	85	2800	238	95	2800	266
			томатная паста	5	1400	7	7	1400	9,8
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир макароны	100	150	макароны	80	450	36	100	450	45
			масло сливочное	5	2550	12,75	6	2550	15,3
Итого						301,7			346,1
кисель	200		кисель	27	650	17,55	30	650	19,5
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
Итого						25,5			27,45
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	10	3000	30
яблоко	100	150	яблоко	100	700	70	150	700	105
Итого						100			135
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
Итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						561,72			698,39
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

1 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови и с маслом растительным	60	100	морковь	60	250	15	100	250	25
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						18,6			29,5
рыба припущенная с соусом	80	95	минтай	110	1450	159,5	150	1450	217,5
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
			мука пшеничная	3	215	0,645	3	215	0,645
			морковь	15	250	3,75	20	250	5
гарнир картофельное пюре	150	250	картофель	120	220	26,4	250	200	50
			молоко	40	530	21,2	50	530	26,5
			масло сливочное	6	2550	15,3	8	2550	20,4
итого						249,745			359,145
сок натуральный	200	200	сок	200	650	130	200	650	130
итого						130			130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						535,365			662,685
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						724			

1 неделя, 5-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	300	капуста	65	300	19,5	80	300	24
			томатная паста	4	1400	5,6	7	1400	9,8
			морковь	15	250	3,75	25	250	6,25
			лук репчатый	15	230	3,45	25	230	5,75
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			мясо гов	50	2800	140	70	2800	196
			картофель	55	220	12,1	75	220	16,5
			свекла	40	225	9	60	225	13,5
			сметана	15	1500	22,5	25	1500	37,5
			ИТОГО			264,5		315,6	
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	70	150	10,5
			сыр	15	3750	56,25	30	3750	112,5
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
			ИТОГО			71,85		128,4	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	20	3000	60	20	3000	60
яблоки		200	яблоки				200	750	150
			ИТОГО						210
компот из свежих яблок	200	200	сахар	15	530	7,95	20	530	10,6
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
			ИТОГО			23,95			26,6
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			ИТОГО			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						502,32			694,64
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

2неделя, 1-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гречневый	200	300	гречка	10	400	4	20	400	8
			картофель	60	220	13,2	85	220	18,7
			морковь	10	250	2,5	20	250	5
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			бульон	200		0	250		0
			говядина	30	2400	72	45	2400	108
итого						230,56		320,46	
салат с капустой и морковью с м/р	70	100	капуста	50	300	15	80	300	24
			морковь	20	250	5	20	250	5
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
итого						23,6		34,4	
яблоко	200	200	яблоко	200	700	140	200	700	140
сок натуральный	200	200	сок	200	700	140	200	700	140
			сахар	10	530	5,3	10	530	5,3
итого						280		280	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02		14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						541,18		650,22	
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						724			

2 неделя, 2-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат свекольный с сыром с маслом растительным	80	100	свекла	60	200	12	90	200	18
			сыр	20	3750	75	25	3750	93,75
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
итого						92,4			118,95
котлета мясная	70	100	говядина	90	2800	252	130	2800	364
			томатная паста	6	1400	8,4	7	1400	9,8
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
гарнир макароньы	100	170	макароньы	80	450	36	120	450	54
			масло сливочное	8	2550	20,4	13	2550	33,15
итого						325,65			472,75
кисель	200		кисель	30	680	20,4	35	680	23,8
			сахар	25	530	13,25	25	530	13,25
итого						33,65			37,05
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
			итого			45			45
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						503,72			687,79
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

2 неделя, 3-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	250	300	горох	60	300	18	80	300	24
			картофель	75	220	16,5	95	220	20,9
			морковь	25	250	6,25	35	250	8,75
			лук репчатый	25	230	5,75	35	230	8,05
			говядина	45	2800	126	60	2800	168
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
			итого			285,8			325,9
салат из моркови с м/р	80	100	морковь	80	250	20	100	250	25
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
			итого			25,4			32,2
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	25	800	20	25	800	20
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
			итого			27,95			27,95
творог со сметаной и сахаром		85	творог				85	2500	212,5
			сметана				25	1500	37,5
			сахар				15	530	7,95
			итого						257,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						480,4			715,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

2 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
			яблоки	30	700	21	50	700	35
			морковь	30	250	7,5	35	250	8,75
салат с витаминный маслом растительным	80	130	капуста	40	300	12	60	300	18
			масло растительное	6	900	5,4	8	900	7,2
итого						45,9			68,95
							160	1400	224
рыба припущенная в соусе	80	100	минтай	100	1500	150	160	1400	224
			мука пшеничный	15	225	3,375	19	225	4,275
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			сметано	15	1400	21	25	1400	35
			морковь	15	250	3,75	20	250	5
			масло растительное	7	900	6,3	8	900	7,2
гарнир рис	100	150	рис	90	600	54	150	600	90
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						261,1			395,575
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	4	3610	14,44
			лимон	25	1600	40	25	1600	40
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						100,2			107,39
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						476,8			718,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								724	

2неделя, 5-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр	Выход/гр		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевы й	200	300	вермишель	10	450	4,5	15	450	6,75
			картофель	60	220	13,2	80	220	17,6
			морковь	10	250	2,5	15	250	3,75
			лук репчатый	10	230	2,3	15	230	3,45
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			сметана	15	1400	21	25	1400	35
			говядина	40	2500	100	55	2500	137,5
итого					265,56			300,5	
салат марковный с маслом растительным	80	120	морковь	80	250	20	130	250	32,5
			лук репчатый	20	230	4,6	20	230	4,6
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого					28,2			41,6	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
яблоко		200	яблоки				200	700	140
компот из сухофруктов	200	200	сахар	20	530	10,6	20	530	10,6
сухофрукты			сухофрукты	25	800	20	25	800	20
итого					91,6			231,6	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	30	351	10,53	40	351	14,04
итого					10,53			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						472			727,5
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		