

Бекітемін.
Мектеп директоры Т.Д.Укужанов



“Қарағаш жалпы орта білім беру мектебі”КЖММ

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 10-11 сынып бойынша

№	Тақырып	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	<ol style="list-style-type: none">1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну.2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері.3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды.4. Ұсыныстар: Жаксы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	Қыркүйек 28.09.24	Халыш Х
2	Тамақ ішу	<ol style="list-style-type: none">1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту.2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер.4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.	Қазан 29.10.24	Кенжебаева М.Ж
3	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?	<ol style="list-style-type: none">1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді?2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады?3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала менгеруі тиіс.4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.	Қараша 28.11.24	Исакова М.А
4	III	1		

	ты ынталандыру	шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері 4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	Желтоқсан 24.12.24	Кенжибаева Б.Т
5	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. 2.Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық. 3.Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. 4.Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым- қатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.	Қаңтар 16.01.24	Исакова М.А.
6	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	1. Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары. 2. Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері 3.Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. 4.Эмоциялық күйзелістің алдын алу.	Ақпан 19.02.24	Хапыш Х
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1.Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру 3. Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4. Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау	Наурыз 13.03.24	Укужанова Г.К
			Сәуір- 14.04.24 Мамыр 23.05.24	Укужанова Г.К Исакова М.А.
8	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	1. Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2.Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер 3.Кәсіп таңдауға көмек көрсету 4.Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту		